

## Richtlijn consulten SARS-CoV-2 / Covid-19

Zoals bekend hebben we momenteel te maken met een pandemie vanwege het Sars-CoV-2 virus, ook wel bekend onder Corona-virus of Covid-19.

Per 11 mei 2020 hebben contactberoepen weer toestemming om hun functie uit te oefenen. Ook draagconsulenten vallen onder de contactberoepen.

Om de verspreiding van het Sars-CoV-2 virus tegen te gaan zijn er vanaf heden een aantal voorwaarden met betrekking tot het inplannen van een consult en de nodige maatregelen tijdens het consult, welke hieronder te lezen zijn.

### **Inplannen van het consult**

Indien de klant behoort tot een risicogroep is het raadzaam te overwegen of het consult het risico op besmetting waard is.

### Risicogroepen benoemd door het RIVM:

- Mensen van 70 jaar en ouder
- Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met een van onderliggende aandoeningen:
  - Mensen met chronische luchtweg- of longproblemen die daar van zo veel last hebben dat ze onder behandeling van een longarts zijn.
  - Chronische hartpatiënten, die daar zoveel last van hebben dat ze onder behandeling zijn van een cardioloog.
  - Mensen met suikerziekte die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
  - Mensen met een nierziekte die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie.
  - Mensen met een verminderde weerstand tegen infectie doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.
  - Mensen met een hivinfectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met een HIV-infectie met een CD4 cluster of differentiation 4 getal onder <200/mm<sup>2</sup>.
  - Mensen met ernstige leverziekte.
  - Mensen met ernstig overgewicht (BMI Body Mass Index > 40).

Baby's lijken vooralsnog geen verhoogd risico te hebben.

Indien de cliënt één of meer van onderstaande klachten heeft, wordt het consult uitgesteld tot hij/zij 24 uur klachtenvrij is.

Indien de draagconsulent of een van de huisgenoten van cliënt één of meer van deze klachten heeft, wordt het consult uitgesteld tot men 24 uur klachtenvrij is.

Indien iemand in het huishouden van de cliënt of draagconsulent positief getest heeft op het SARS-CoV-2 virus, gaat het hele huishouden ook bij geen klachten 14 dagen in quarantaine, uiteraard wordt daardoor een consult ook uitgesteld.

### Klachten die kunnen passen bij het SARS-CoV-2 virus / Covid-19:

- Hoesten
- Niezen
- Snotteren
- Keelpijn
- Kortademigheid
- Koorts of verhoging
- Verminderde reuk of smaak
- Buikklachten (braken, diarree)
- Oogontsteking

### **Tijdens het consult**

- Maximaal 1 klant per consult. Een eventuele andere ouder mag aanwezig zijn, maar ook voor hem/ haar gelden de voorwaarden dat er geen klachten zijn. Probeer de aanwezigheid van broertjes en zusjes zoveel mogelijk te voorkomen/ beperken.
- Voor het consult wast zowel draagconsulent als cliënt zijn/haar handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Houdt een goede hygiëne aan tijdens het consult:
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
  - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Was daarna opnieuw je handen.
  - Schud geen handen.
- Houdt tijdens het consult zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. Verbreek deze afstand alleen in overleg.
- Bij voorkeur wordt door de klant een eigen draagdoek of draagsysteem gebruikt. Mocht dit niet mogelijk zijn (bijvoorbeeld tijdens een pasconsult) zal de draagconsulent de adviezen van de WHO opvolgen. Dit betekent dat na afloop van het consult de materialen drie dagen in een plastic zak bewaard zullen worden om verspreiding van het virus tegen te gaan.

### **Na afloop van het consult**

- Betaling geschiedt per betaalverzoek.
- De klant en de draagconsulent wassen hun handen met water en zeep.
- Materialen worden na afloop van het consult gedurende drie dagen in een afgesloten plastic zak bewaard.