

Richtlijn consulten SARS-CoV-2 / COVID-19

Zoals bekend hebben we momenteel nog steeds te maken met een pandemie vanwege het Sars-CoV-2 virus, ook wel bekend onder Corona-virus of COVID-19.

Per 11 mei 2020 hebben contactberoepen weer toestemming om hun functie uit te oefenen.

Per 30 september 2020 geldt daarbij het dringende advies voor contactberoepen om tijdens hun werkzaamheden een neus-mondmasker te dragen.

Ook draagconsulenten vallen onder de contactberoepen.

Om deze reden zal ik een neus-mondmasker dragen tijdens het consult.

Om de verspreiding van het Sars-CoV-2 virus tegen te gaan zijn er vanaf heden een aantal voorwaarden met betrekking tot het inplannen van een consult en de nodige maatregelen tijdens het consult, welke hieronder te lezen zijn.

Inplannen van het consult

Indien de klant behoort tot een risicogroep is het raadzaam te overwegen of het consult het risico op besmetting waard is.

Zie <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen> voor een overzicht van de risicogroepen. Baby's lijken vooralsnog geen verhoogd risico te hebben.

Indien de klant één of meer van onderstaande klachten heeft, wordt het consult uitgesteld tot hij/zij 24 uur klachtenvrij is.

Indien de draagconsulent of een van de huisgenoten van de klant één of meer van deze klachten heeft, wordt het consult uitgesteld tot men 24 uur klachtenvrij is. (*Uitzonderingen zijn kinderen t/m 6 jaar mits zij geen koorts of benauwdheidsklachten hebben*)

Indien iemand in het huishouden van de cliënt of draagconsulent positief getest heeft op het SARS-CoV-2 virus, gaat het hele huishouden ook bij geen klachten 10 dagen in quarantaine, uiteraard wordt daardoor een consult ook uitgesteld.

Klachten die veel voorkomen bij het SARS-CoV-2 virus / COVID-19 zijn:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Tijdens het consult

- Beperk het aantal mensen tijdens het consult. Bij voorkeur maximaal 1 volwassene. Een eventuele andere ouder mag aanwezig zijn, maar ook voor hem/haar gelden de voorwaarden dat er geen klachten zijn. Probeer de aanwezigheid van broertjes en zusjes zoveel mogelijk te voorkomen/ beperken.
- Voor het consult wast zowel draagconsulent als cliënt zijn/haar handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Houdt een goede hygiëne aan tijdens het consult:
 - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
 - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Was daarna opnieuw je handen.
 - Schud geen handen.
- Houd tijdens het consult zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. Draag een neus-mondmasker indien je weet dat deze 1,5 m niet altijd gewaarborgd kan worden. Verbreek deze afstand alleen in overleg.
- Bij voorkeur wordt door de klant een eigen draagdoek of draagsysteem gebruikt.